

UŠI

Što su uši?

Uši su sićušni insekti bez krila. Sitan parazit (veličine 2 – 3 mm), smeđe boje, koji živi u vlasištu glave. Hrani se malim obrocima krvi do koje dolazi bezbolnim ubodom. Odrasla ženka tijekom svog života, koji traje do 2 mjeseca, snese do 200 jajašaca (gnjida) koje odlaže lijepeći ih uz korijen kose. Gnjide su jajolikog oblika bjeličasto-sjajne boje i za razliku od prhuti, teško se skidaju. Ušljivost glave najčešće se javlja kod djece predškolskog uzrasta i to češće kod djevojčica s duljom kosom. Uši se pojavljuju u kasnu jesen, zimu i proljeće dok se ljeti javljaju samo u sredinama s vrlo lošim higijenskim navikama.

Kako možete provjeriti dali dijete ima uši?

Potražite uši i gnjide na vlasištu, iza ušiju i na zatiljku glave.

Nimfu i odraslu uš može biti teško pronaći. Obično ih nema puno i ne kreću se brzo. Potražite gnjide pričvršćene za vlas kose u blizini vlasišta. Gnjide mogu izgledati poput peruti. Da biste ih razlikovali, pokušajte prstima povući malu „mrlju”. Ukoliko je perut može se ukloniti, ali ako je gnjida ona ostaju pričvršćena za vlas kose. Povećalo i jaka svjetlost mogu pomoći pri inspekciji.

Najbolji način provjere je pomoću češlja s gustim zupcima na vlažnoj kosi. Kosu češljajte u vrlo malim pramenovima i potražite uši ili gnjide na češlju. Češalj možete obrisati s tkaninom ili papirnatim ručnik na kojem ćete ih moći lakše uočiti.

Ako se vaše dijete svrbi i grebe po glavi, a niste sigurni dali su to uši, potrebno je zatražiti pregled vlasišta kod liječnika.

Kako se liječi ušljivost glave?

Dva su načina liječenja ušljivosti:

- lijekovima
- uklanjanje rukama.

Ljekovita sredstva koja danas imamo na raspolaganju su ljekoviti šamponi, kreme i losioni koji ubijaju uši. Mogu se kupiti bez recepta ili uzeti na recept. Ako kupujete bez recepti lijek, budite sigurni da je siguran za dob vašeg djeteta. Liječnik također može propisati ljekovit šampon ili losion, a kod vrlo otpornih ušiju liječnik može propisati uzimanje oralnih lijekova. Bez obzira radi li se o bez receptom lijeku ili lijeku na recept, uvijek pažljivo pročitajte upute za uporabu. Primjena prevelike količine može biti štetna, dok primjena premale količine neće biti djelotvorna.

Ručno uklanjanje ušiju i gnjida može pomoći u potpunom rješavanju problema ušljivosti jer niti jedan lijek nema 100%-tni učinak. Da biste to učinili trebate koristiti češalj s gustim zupcima na vlažnoj kosi u kombinaciji sa regeneratorom za kosu. Postupak treba ponoviti svaka 3 – 4 dana tijekom 3 tjedna nakon što ste ugledali posljednju živu uš. Vlaženje kose privremeno sprečava kretanje ušiju, a uporaba regenerators olakšava prolazak češlja kroz kosu.

Jesu li uši zarazne?

Uši se brzo šire s osobe na osobu, posebno u grupnom kolektivu kao što je škola ili vrtić.

Uši ne mogu letjeti niti skakati, ali zato imaju posebno prilagođene nožice koje im omogućuju da se čvrsto drže za kosu. Šire se dodirivanjem glave o glavu i dijeljenjem odjeće, posteljine, češljeva, četki i kapa. Kućni ljubimci kao takvi ne mogu prenositi uši na čovjeka i obrnuto.

Moraju li djeca s ušima ostati kod kuće?

Ako ste u kosi djeteta pronašli znakove zaraze ušima obavezno obavijestite osoblje vrtića te pregledajte vlasište ostalim ukućanima. Zaraženo dijete bi trebalo ostati kod kuće sve dok se ne provedete tretman protiv ušiju.

Kako se riješiti ušiju?

Da biste se riješili ušiju i njihovih jaja i spriječili njihov povratak trebate:

- Oprati svu posteljinu, plišane igračke i odjeću koja se koristila prije tretiranja ušiju u vrućoj vodi.
- Stvari koje se ne mogu oprati stavite u nepropusnu vrećicu na 2 tjedna.
- Usišite tepihe i sav tapecirani namještaj (u vašem domu i automobilu) i bacite vrećicu usisavača.
- Predmete poput češlja, trake za kosu, trake za glavu i četke namočite u vruću vodu sa sredstvom za tretiranje ušiju ili ih bacite. Recite djeci da ne dijele ove stvari.
- Budući da se uši lako prelaze s osobe na osobu u kućanstvu, provjerite sve članove kućanstva. Tretirajte sve ukućane koji imaju uši kako bi spriječili njihov povratak.
- Svaka 3 – 4 dana provjerite kosu djeteta.

Hoće li uši ikad nestati?

Kao što mnogi roditelji znaju, borba protiv ušiju može biti borba koja traje dugo. Bez sumnje, ponekad se vrlo teško riješiti ovih dosadnih insekata.

Ako ste sve isprobali, a vaše dijete i dalje ima uši, razlog bi mogao biti:

- zaostale gnjide u vlasištu,
- vaše dijete je još uvijek u kontaktu s nekim tko ima uši,
- tretman koji koristite nije učinkovit.

Ako vaše dijete ima uši 2 tjedna nakon što ste započeli liječenje ili ako vam vlasište vašeg djeteta još uvijek izgleda zaraženo, posjetite svog liječnika.

